

### **LISA 3. Ankeet traumast taastumist toetava vaimse tervise abi teenuseid osutavale spetsialistile.**

Nimi: Svetlana Smirnova  
Isikukood: 47102150246

Asutus, kus töötad, kuulub lepingu sõlmimise järel oma kontaktisiku e-posti aadressiga traumast taastumist toetava vaimse tervise abi **teenuseosutajate meililisti**. Nimetatud meililist on suhtluskanaliks töökorraldusliku info edastamiseks, teema- ja sihtgrupispetsiifiliste koolituste, materjalide, jm info jagamiseks.

Kui soovid ka oma e-maili aadressiga sellesse meililisti kuuluda, siis palun kirjuta siia e-posti aadress, millega meililisti kuuluda sooviksid: [altairkeskus@gmail.com](mailto:altairkeskus@gmail.com)

**Traumast taastumist toetava vaimse tervise abi** raames osutatavad teenused on psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia. Spetsialist tohib lepingu raames osutada üksnes neid teenuseid, mille jaoks on tal nõutud erialane ettevalmistus.

Palun kinnita, et vastad alates 01.04.2024. kehtiva OAS määruses kehtestatud erialase ettevalmistuse nõuetele:

☒ Vastan nõuetele alates 01.04.2024. kehtiva OAS alusel<sup>1</sup>

Palun märgi, milliste teenuste osutamiseks on Sul vastav erialane ettevalmistus:

- ☒ Psühholoogiline nõustamine  
☐ Psühhoteraapia

### **Spetsialisti väljaõpe:**

#### **Haridus**

Eriala: Psühholoogia

Omandatud kraad: magister

Kui spetsialist on omandanud kõrghariduse mitmel erialal, palun siin esitada ainult asjakohane info.

#### **Kutse**

Kui omad erialast kutset, palun nimeta kutse: .....

Kui spetsialistil on erinevaid kutsetunnistusi, palun siin esitada ainult asjakohane info.

Kontrollime SA Kutsekoda registrikannet; selle puudumisel palume esitada tunnistuse koopia.

<sup>1</sup> Alates 01.04.2023. kehtiva OAS-i vastav määrus sätestab:

**Psühholoogilise nõustamise** teenust osutaval isikul peab olema kliinilise psühholoogi, psühholoog-nõustaja või koolipsühholoogi kehtiv kutse või magistrikraad psühholoogia erialal;

**Psühhoteraapia** teenust osutav isik peab olema saanud ohvriabi osutamiseks sobiva psühhoteraapia väljaõppe ja ta peab vastama ühele järgmistest tingimustest:

- tal on kliinilise psühholoogi, psühholoog-nõustaja, koolipsühholoogi või sotsiaaltöötaja (vähemalt tase 7) kutse;
- ta on arst, kes on omandanud psühhiaatria eriala, või õde, kes on omandanud vaimse tervise õenduse eriala;
- tal on magistrikraad psühholoogia või sotsiaaltöö erialal.

**Psühhoteraapia väljaõpe.** Kui Sul on psühhoteraapia väljaõpe (oma koolkonnas kinnitatud iseseisvalt psühhoteraapia praktiseerimise õigus), palun nimeta millise psühhoteraapia koolkonna väljaõpe Sul on: .....  
Teraapia väljaõpet kinnitava tunnistuse väljastaja: .....

Kontrollime koolkonda esindava erialaliidu poolt kinnitatud registrikannet; selle puudumisel palume esitada tunnistuse koopia.

Psühhoteraapia väljaõppe puhul aktsepteerib SKA nende koolkondade psühhoteraapia väljaõpet, mis vastavad järgmistele kriteeriumitele:

- on teadus- ja/või tõenduspõhine;
- väljaõpe sisaldab traumatöötlusmudeleid või vähemalt sissejuhatust psühhotraumatoloogiasse;
- psühhoteraapia väljaõpe on põhjalik (minimaalselt 40 EAP).

**Teenuse osutamisega seonduv info:**

**Palun märki, kellega töötamiseks on Sul olemas valmidus ja erialane ettevalmistus:**

- ☒ Lapsed (soovi korral täpsusta vanusevahemik: .....)
- ☒ Noorukid (soovi korral täpsusta vanusevahemik: .....)
- ☒ Pered
- ☒ Paarid
- ☒ Täiskasvanud

☐ Gruppide läbiviimine

☐ Tugigruppide läbiviimine

Soovi korral täpsusta oma valikuid: .....

**Teemad ja sihtgrupid, kellega töötamiseks on olemas valmidus ja erialane ettevalmistus:**

- ☐ Lähisuhtevägivalla ohvrid
- ☐ Süüteo toimepanijad, vägivalda kasutanud inimesed

- ☒ Seksuaalvägivalla ohvrid (täisealised)
- ☒ Seksuaalvägivalla ohvrid (alaealised; soovi korral täpsusta vanus:.....)

☒ Inimkaubanduse ohvrid

☒ Terrorikuriteo ohvrid

☒ Akuutne stressreaktsioon

☒ Traumajärgne stressihäire

☒ Psüühikahäired

☒ Lein, komplitseeritud lein, suitsiid

Soovi korral täpsusta oma valikuid: .....

**Teenuse osutamise keel:**

- ☒ Eesti
- ☒ Vene
- ☐ Inglise
- ☐ Muu (täpsusta): .....

**Teenuse osutamise viisid:**

- ☒ Kontaktseansid
- ☒ Kaugseanss (nt videoseanss)